

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«29» июля 2022 год

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9	4,7	3,3	403
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом	60	67,1	3,835	4,5	2,49
	392/2014	Чай с сахаром	180	57,7	0,1	0	15
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	82/2005	Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	200	143,961	1,5991	4,7305	23,8533
	308/2014	Фрикадельки из птицы с красным соусом	200/50	202,15/24 24	12,228 0,4195	13,574 1,0325	7,535 3,2135
	302/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	211,4	6,96	4,72	34,3
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	203/2005	Макаронные изделия с маслом	120	163,600	14,4	7,5
	397/2014	Компот из свежих плодов	180	107	3,67	3,19	15,82
	г/п	Вафли	50	208,55	3,75	5,9	37,45
Итого за день:				1493,625	86,759	33,992	255,713

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.